

CAEN PLONGEE

Préparation Niveau II Saison 2007/2008

Chères amies plongeuses, chers amis plongeurs,

Voici quelques informations sur la poursuite de votre formation :

Contrôle théorique

L'examen théorique est prévu le **jeudi 10 avril 2008 à 20h00 au local du club (durée deux heures)**.

Soyez tous présents il n'y aura pas de second examen. La correction des sujets et un complément de formation sont programmés **le mercredi 17 avril à 20h00 au local club**.

La présence de tous ceux qui ont passé ce contrôle, est **OBLIGATOIRE**

Contrôle pratique

La sortie à **Port racine** pour le passage des épreuves

- Nage en mer ;
- PMT sur 500 mètres,
- Nage en « capelé » sur 250 mètres ;
- Apnée de 10 mètres à moins 5 mètres

est prévue le **20 avril 2005** . Il vous est donné rendez-vous à **9h30** sur le parking face au port pour une mise à l'eau à 10h00 ; **présence OBLIGATOIRE (pas de deuxième cession)**

Pensez dès maintenant à vous équiper correctement en vêtements isothermes (7mm **et gants**) car la température de l'eau sera d'environ 8 à 9 °C !

Pour pouvoir prétendre passer ce contrôle, **la présentation de la licence est impérative**.

Si certains ne la possède pas, c'est que le dossier d'inscription n'est pas complet et donc à voir avec le secrétariat au plus vite. (le secrétariat m'a signalé que certains dossiers n'étaient pas complets)

Pas de dérogation de licence pour une sortie en mer.

Prévoir un pique-nique pour le midi, nous mangerons ensemble sur la plage. Pour ceux qui le voudront, une plongée apnée est possible l'après-midi pour pêcher des araignées (en principe, elles sont là à cette date)

Sorties mer, Contrôle continu.

Elles débuteront aussitôt après Port Racine et les congés scolaires, soit le 24 avril 2008, **le jeudi au lieu de la piscine**.

Le départ du bateau est prévu à 19h00 du ponton situé sous le blockhaus de Ouistreham.

Les blocs (bouteilles et détendeurs) seront disponibles au blockhaus mais vous devrez apporter votre gilet personnel pour ceux qui en possèdent.

Pour permettre le passage de tous, il sera nécessaire d'organiser entre vous une rotation de ces sorties car le bateau ne peut emporter plus de 12 plongeurs et 6 moniteurs (plus un pilote). Les fiches d'inscription seront à remplir d'un jeudi pour l'autre. En cas de désistement, prévenez deux ou trois inscrits sur une liste complémentaire.

En fin de saison, pour valider les derniers contrôles, un Week-end sera organisé les **28 et 29 juin 2008** avec 4 techniques. L'ultime technique sera effectuée le 29 juin 2008 (sous réserve de la nécessité de finaliser les validations de tous)

Rappel

*« **En avril**, vous devrez posséder votre propre profondimètre, chronomètre (ou ordinateur de plongée), tables de plongées pour pouvoir gérer vos plongées techniques en mer que nous reprendrons à cette période.*

Amicalement

Les responsables de la formation