

Cours du 3 Mars 2008 – CAEN PLONGEE – Niveau 4

Utilisation et pratique des tables:
Problèmes à résolution rapide

Au programme:

- rappel(s) de la réglementation plongée en France
- pourquoi résolution rapide?
- quelques rappels de tables
- exercices et cas réel
- ...

Plus d'infos ou contacts :

Franck Murray

Réglementation de la plongée en France

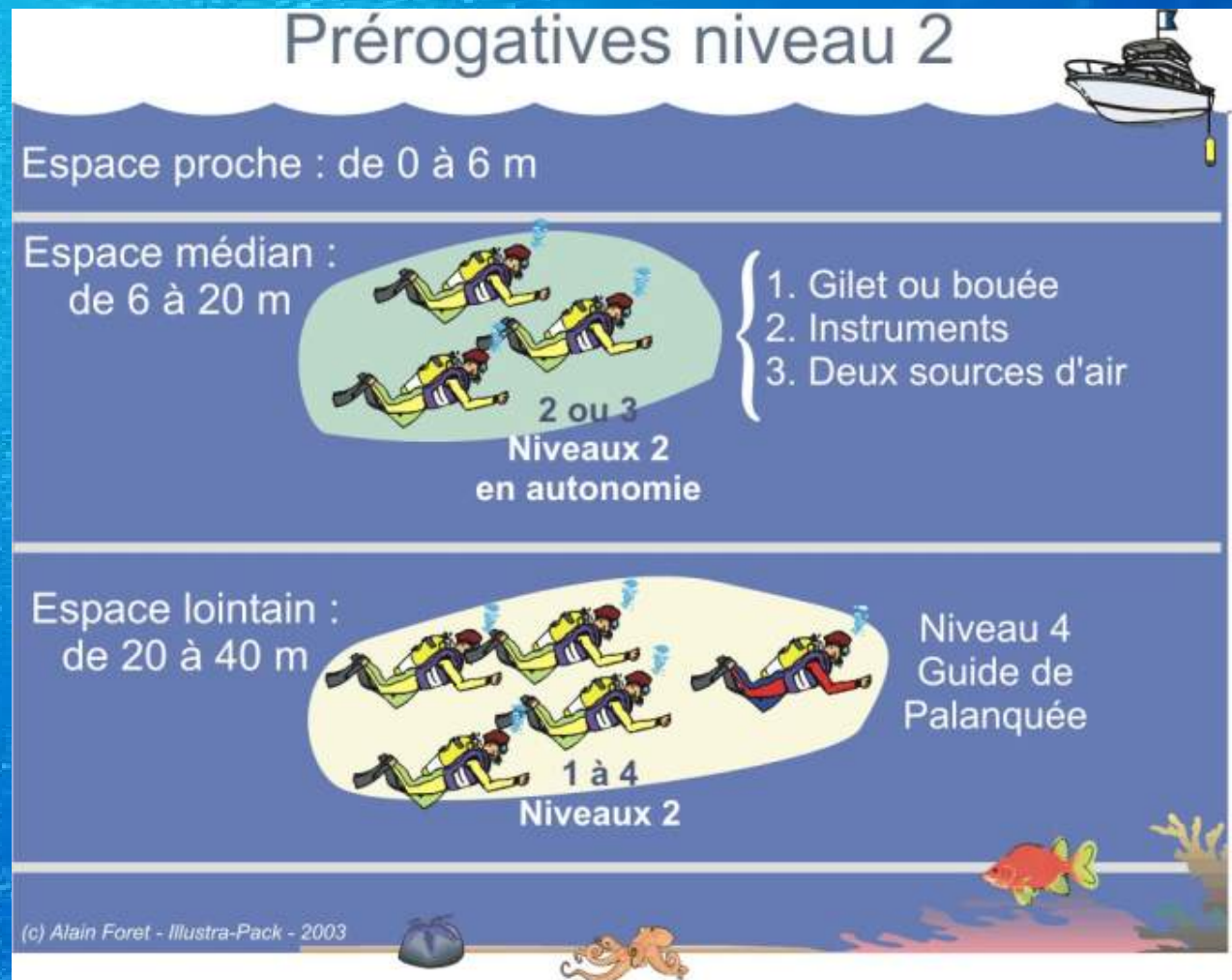
5 niveaux de plongeurs, 3 niveaux de moniteurs

- N1 : encadré jusqu'à 20m
 - N2 : encadré jusqu'à 40m, autonome 20m
 - N3 : autonome jusqu'aux limites de la plongée à l'air , 60m
- Responsable et « décideur »
- N4 : N3 et guide de palanquée (encadrant)
 - N5 : directeur de plongée en club
 - Moniteurs : E2, E3 et E4 (N4i, MF1 et MF2)

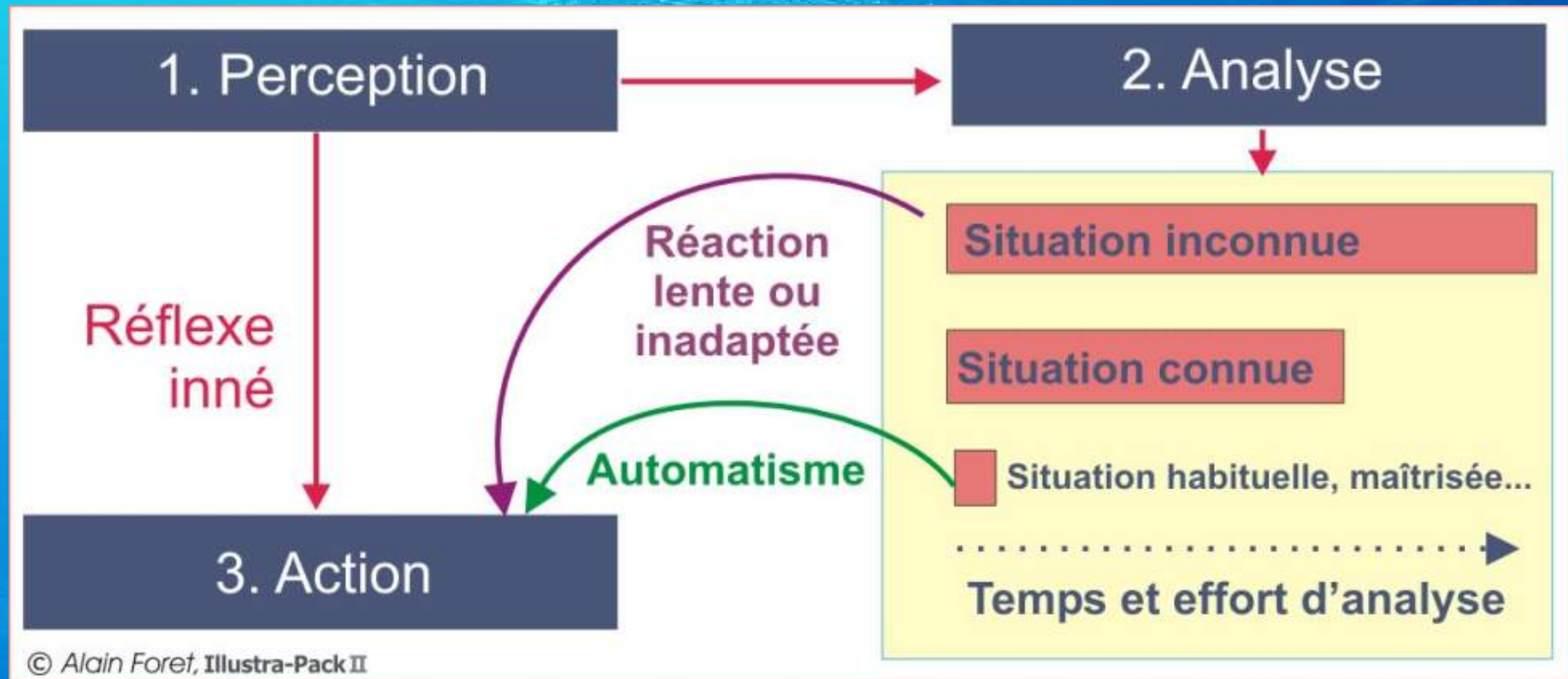
Les espaces de la plongée

Rappel:

- à la vitesse préconisée de 17m/mn, une remontée de 20m prend 1'10 et une remontée de 40m prend 2'20 !
- Les temps de remontée sont (presque) toujours supérieurs à 6 ou 7 mn



Problèmes à résolution rapide : pourquoi?



Tables : questions et rappels

- Vitesse de remontée
- Plongées successives ou consécutives
- Qu'appelle-t-on remontée « anormale »
 - Rapide, lente...
 - Palier interrompu
- Palier avec oxygène pur : possible à 6m et 3m, avec temps de palier = $\frac{2}{3}$ palier à l'air
- Tables Nitrox
- ...

Exercices

- Questions
- Exemple réel :

Je plonge à Mérouville (Lavezzi) et il y a un peu de courant. Je guide une palanquée pour qui tout se passe bien (28m, 6' palier à 3m) et j'arrive sur le bateau. Un plongeur vient me voir et m'indique une remontée anormale de l'un des plongeurs de sa palanquée (remontée rapide, palier interrompu) et m'indique aussi qu'il n'a plus d'air pour redescendre avec lui et qu'il ne sait pas comment réagir. Il me reste environ 100 bars.

Que dois-je faire ?

A large school of fish, possibly sea bream, swimming in clear water. The fish are mostly light brown and white, with some showing darker stripes. They are swimming in various directions, creating a sense of movement. The background is a dark, slightly murky water.

Bonne plongée !!

Questions ??