

Mars 2001

# Les nouvelles du fond

n°7



## CAEN - PLONGEE

BP 139 - 14009 CAEN Cedex - 02.31.50.10.25

FFESSM n° 15.14.048 - Agrément Jeunesse et sports n°14.85.106

## REDACTEURS

Florence Corbière  
Serge David  
Yves Marchaland  
Valérie Ménard

### Ont participé à ce numéro

Sylvie Dufour, Claudine Lechien, Marie-Odile Lemièrre et Petit Escargot

Les photos de la 4<sup>ème</sup> de couverture ont été réalisées par Manu Hélaine lors d'un récent voyage en Guadeloupe, et celles du slipway par Christian Dubois qui était venu avec son petit vélo suivre l'événement !!!

La couverture et le montage des pages sont toujours dus à David Pytel qui essaye de passer son niveau I

**LES NOUVELLES DU FOND N°7**

25 Mars 2001

## Edito

L'assemblée générale est un événement important de la vie de notre club.

Celle de ce mois de mars 2001 est un peu particulière ; en effet, elle marque la fin de cette période de transition imposée par le départ de Georges. Une façon de redémarrer normalement nos actions puisque la parole va être de nouveau donnée aux adhérents. vous aurez donc la possibilité de valider le bilan de cette année de transition ainsi que le programme d'activités proposé par le nouveau conseil d'administration.

Vous devrez élire 5 membres pour siéger à ce conseil. A la clôture du dépôt des candidatures, 5 candidats se sont déclarés, ( 4 sortants et le retour d'un « ancien »). Aussi , c'est sans trop de scrupule que nous nous servons du journal du club comme tribune pour faire le point des actions développées cette saison.

Le bilan, vous le connaissez : le club est en état de marche, les sorties plongées nombreuses depuis le mois de juin 2000 se sont déroulées dans d'excellentes conditions, les formations elles aussi sont très satisfaisantes ; il faut noter qu'aux 5 nouveaux niveaux 4 du mois de mai 2000, s'ajoute la formation d'autant de MF 1 actuellement en cours ;

nous présenterons aux épreuves niveaux 4 à Tourlaville prochainement, une dizaine de nouveaux candidats. Ce qui ne s'était pas vu depuis des lustres !!! phénomène d'entraînement qu'il faudra bien-sûr entretenir.

De nouveaux pilotes vont également faire leur apparition dès les premières sorties de ce mois de mars et enfin pour clore ce chapitre formation, nous devons ajouter que parmi l'ensemble des pilotes, 8 ont passé avec succès leur examen pour l'obtention du certificat restreint de radiotéléphoniste.

La totalité des appareils de navigation de l'Atlantis sont maintenant neufs ; avec le changement complet de notre coque et l'entretien régulier et suivi du moteur, nous avons mis en place toutes les conditions devant conduire à une navigation sans problème pour quelques temps, nous l'espérons , tout en sachant qu'en la matière, nous ne serons jamais à l'abris d'une mauvaise surprise.

Le renouvellement du matériel ancien se poursuit : nouveaux blocs avec double robinetterie, suppression progressive des réserves au profit de manomètres et investissement renouvelé pour de nouvelles « stabs ».

Le blockhaus, dont les installations viennent d'être terminées ( voire article plus loin ) va pouvoir fonctionner cette saison en nous offrant un confort et des facilités très appréciables.

Les bouteilles tampons étant actuellement en ré épreuve, seront installées très prochainement.

Nos moniteurs ont su se mobiliser afin que la section enfant de Hérouville débordée par la demande, puisse fonctionner normalement.

A tout cela, il faut ajouter que notre secrétariat a été une fois de plus exemplaire, qu'une commission documentation est en train de se mettre en place et que l'état de nos finances nous laissent entrevoir de beaux projets pour les saisons futures.

En relisant cet éditto, nous nous disons que nous versons peut-être un peu facilement dans l'auto satisfaction et que pour une saison de transition, c'est beaucoup de réalisations entreprises !

En tout état de cause, il faudra faire fort la saison prochaine si l'on veut présenter des résultats aussi bons que ceux là. Avec votre aide et la participation du plus grand nombre nous maintiendrons le dynamisme de Caen-Plongée et c'est en plaçant plus haut le degré de nos exigences dans tous les domaines que nous prendrons le plus grand plaisir à participer à la vie de ce club.

Il nous faut rajouter une chose encore : Les Nouvelles Du Fond N° 7, oui, vous avez bien lu ! NUMERO 7 ! Cela fait maintenant 2 ans qu'une poignée de gugusses aidés par une irresponsable dont nous taïrons le nom par charité chrétienne ( nos lecteurs assidus l'auront reconnues ) se réunissent pour vous présenter ces quelques pages. Là aussi, l'arrivée de nouveaux rédacteurs serait à tout point de vue une bonne chose ; alors avis aux amateurs.

Le conseil d'administration

## DECOUVRIR..., VOIR..., REGARDER..., OBSERVER,...APPRENDRE... LA VIE MARINE (1)

Sous l'eau, un plongeur n'est finalement qu'une drôle de bête bouillonnante : ses mouvements relèvent de la gesticulation comparés à la fluidité des habitants des lieux... Cette gaucherie, parfois difficile à admettre, doit nous amener à une certaine modestie dans la pénétration du monde marin.



Pour bien voir la vie marine, et en particulier les organismes mobiles, il faut savoir plonger « en retrait » : ne pas se diriger vers un poisson mais le laisser s'avancer de lui-même, ne pas le survoler comme une menace, en attiser la curiosité plutôt que d'imposer sa présence... En règle générale, les animaux marins perçoivent l'intérêt que nous leur portons grâce à des signes qui nous échappent (regard, battements cardiaques ?) et il faut être conscient qu'ils vivent dans un

monde où une trop grande attention est rarement un signe d'amitié ! Alors, apprenez à aborder la vie marine avec un certain détachement...

Au-delà de cette « sérénité » nécessaire pour être accepté par les animaux marins, encore faut-il ouvrir convenablement les yeux ! Tout est dans l'éducation du regard : au début, le mieux est d'essayer de repérer des organismes familiers, des formes ou des couleurs connues, car on ne voit bien que ce que l'on est prêt à voir...

Pas besoin d'être collé au fond, au contraire !

C'est en prenant du recul que l'on perçoit vraiment son environnement, que l'on discerne peu à peu les formes nouvelles, les incohérences

dans l'aspect du fond, les mouvements qui

attirent l'œil... Autant de signes qui justifient une approche plus minutieuse, quoique discrète. Et lorsque, au palier par exemple, on prend le temps de s'arrêter, il faut laisser vagabonder le regard avant de déceler les animaux marins.



Plongeant en milieu naturel, le regard du plongeur ou de la plongeuse se portera donc aussitôt sur son environnement immédiat, pour essayer d'en déterminer la nature. Eau claire ou trouble, forêt d'algues, madrépores, rien de ce qu'ils ne pourront voir n'appartiendra à leur univers habituel. Qu'ils soient ou non d'une nature curieuse, un minimum d'informations

leur sera nécessaire, sinon pour s'instruire, au moins pour ne pas nuire. Le moindre rocher, la plus petite parcelle de sable abrite, en effet, une forme de vie végétale ou animale que leur comportement, conscient ou non, peut mettre en péril.

Sous la mer, les *fonds rocheux* sont sans doute ceux qui nous apparaissent les plus beaux, les plus riches de vie. Et cette richesse est liée à un avantage unique : dans un monde aquatique en perpétuel mouvement, la roche ne bouge pas. Elle offre à ceux qui savent s'accrocher, de nombreuses cachettes et surtout, un substrat ferme, insensible aux fureurs de la mer. C'est cette solidité du support qui permet la prolifération d'une vie fixée exubérante colonisant le moindre millimètre-carré de roche, véritable garde-manger pour une armée de brouteurs et de prédateurs.

Les *failles* et *anfractuosités* servent d'abris plus ou moins temporaires pour divers animaux mobiles, poissons en particulier (blennies, gobies, congres...). Pour les animaux qui vivent sur la roche, il faut savoir s'accrocher ! Certains (moules, oursins...) se cramponnent fermement au fond pour résister aux vagues, tandis que d'autres (anémones...) ont

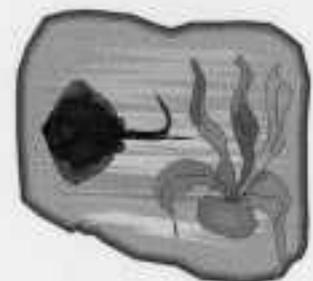


choisi de plier pour mieux résister. Les plus mobiles (crabes, étoiles, pieuvres...) se réfugient dans des anfractuosités lorsque c'est nécessaire.

Les *secs* (remontées rocheuses souvent abruptes) et les *tombants* (falaises sous-marines) constituent des sortes de promontoires où le milieu rocheux côtoie la pleine mer. Ils sont souvent couverts d'une abondante faune fixée, qui se nourrit du plancton apporté par les courants. Animaux filtreurs (éponges, ascidies...) ou piègeurs (gorgones, spirographes ...) se dressent, souvent perpendiculairement aux courants dominants, pour capter au mieux la manne planctonique. Pour la même raison, des nuages de petits poissons (tacauds, castagnoles et barbiers en Méditerranée...), eux aussi mangeurs de plancton, environnent ces accidents rocheux et sont ainsi prêts à rejoindre l'abri de la roche à la moindre inquiétude.



Les prédateurs du large trouvent, eux aussi, dans les secs et tombants, des terrains de chasse accessibles et appréciés. Maquereaux, sérieoles, barracudas, thons parfois, s'y retrouvent à un rythme plus ou moins saisonnier, rejoignant le groupe des carnivores plus côtiers : bars, lieus, dentés et autres mérus... Certains secs méditerranéens sont également appréciés des raies aigles, qui viennent y mettre bas avant de regagner le large du vol élégant de leurs ailes pointues.



Source :

« Comprendre la vie marine » Patrick Louisy.

« La vie sous-marine » P. Louisy - J. Attard

V.M.



ORGANISATION D'UN SEJOUR EN CROATIE  
TROGIR : DU 14 AU 21 OCTOBRE 2001

10 PLONGEES/7 jours  
PENSION COMPLETE  
HOTEL MEDENA\*\*\*  
REPAS DU MIDI SUR LE  
BATEAU  
4850F si 15 PLONGEURS  
SINON 5100 f  
**Réservation jusqu'à  
fin juin 2001**  
Acompte 1000f  
Renseignements et  
réservations auprès  
de : Stéphanie  
PIVETEAU  
Tel: 06 71 77 09 79



**En prévision pour le week end du 16 et 17 juin 2001, une sortie avec le club de St Cast, (Côtes d'Armor) ; 2 ou 3 plongées suivant les marées . Séjour auto encadré ( on peut amener son encadrant...) Surveillez l'affichage au tableau.  
Renseignements: Stéphanie Piveteau.**

# SEJOUR A CERBERE (PYRENEES ORIENTALES) à 500 m de la frontière espagnole

Du 12 au 15 MAI 2001

Deux formules possibles à choisir parmi les participants :

1) En gîte, chambre de 6 à 8 personnes, pension complète, 10 plongées. Prix: 1880 f (sans transport)

2) En hotel, demi pension, 10 plongées et repas du soir, chambre double. Prix : 2435 f (sans transport).

Acompte: 500 f

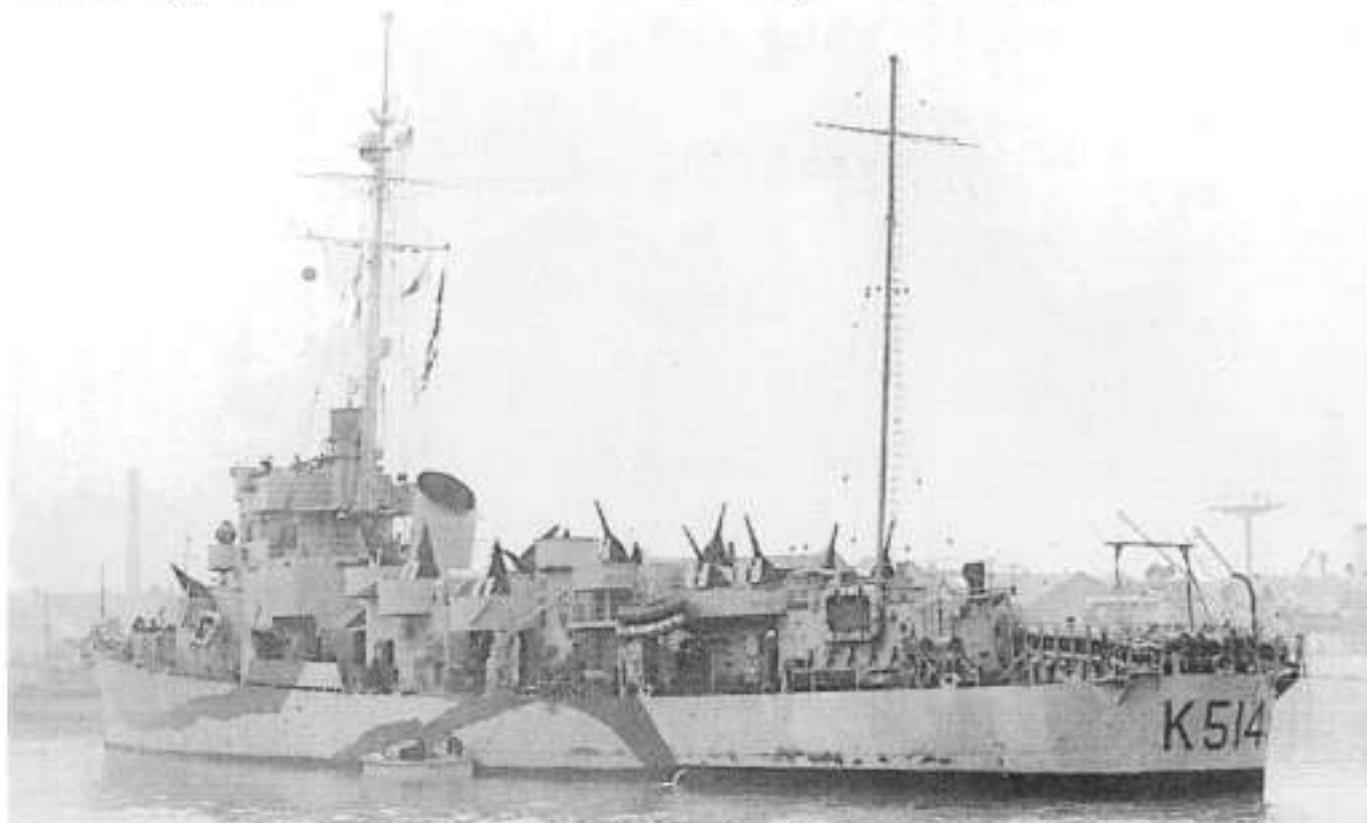
Réservations pour le 15 avril auprès de Stéphanie Piveteau



# Où sont nos Épaves ?

## H.M.S. LAWFORD

Ce destroyer / escorteur américain construit en 1943, et lancé depuis les chantiers de Boston fut transféré dans la Royal Navy le 3 novembre de la même année dans le cadre du contrat d'échanges qui liait l'Angleterre et les États-Unis. (cf. les N.F n°2). Cette unité doit son nom au Capitaine John Lawford qui commandait le H.M.S. Polyphemus durant la bataille de Copenhague en avril 1801.



Le Lawford fut d'abord utilisé pour la protection des convois entre les USA et l'Angleterre pour la préparation de l'opération Overlord. Pendant les premiers jours du débarquement, il servait de navire de commandement sous la coupe du capitaine A.F. Pugsley de la 7ème Brigade d'Infanterie Canadienne quand une escadrille allemande mena une attaque contre lui à l'aube du 8 juin. L'un des avions lança une torpille qui coupa littéralement le destroyer en deux. Les deux parties flottèrent durant quelques heures avant de sombrer.

Aujourd'hui les deux parties se trouvent à 30 mètres de distance au nord est de Courseulles, dans 25 mètres d'eau et remontent d'une hauteur de 5 mètres. L'arrière est retourné, alors que l'avant, très déchiqueté, recèle une faune et une flore abondante, et normalement vous pourrez y trouver un homard gigantesque. C'est une plongée relativement facile et très intéressante.

## Merci Bernard !

Depuis le mois de novembre dernier, beaucoup d'entre vous l'ignorait, chaque week end, Caen-plongée a organisé des journées portes ouvertes à Ouistreham, à notre blockhaus .

Les badauds intrigués et intéressés, ont pu visiter ce lieu mystérieux accueillis par un gaillard en short et débardeur qui par tous les temps a assuré la permanence.

Entre deux clients, certains d'entre nous ont pu le voir, percer, scier, creuser, souder, tronçonner, bétonner et cimenter, bref mettre en place un chantier qui aujourd'hui touche à sa fin. Le résultat est à la hauteur de nos espérances : peinture intérieure refaite, portes-manteaux, douche, lave-main, électricité extérieure, toilettes, aménagements divers...

Autant d'aménagements qui vont définitivement rendre ce lieu opérationnel après l'installation des bouteilles tampons actuellement en ré épreuve.

Les pêcheurs à la ligne du bout de la jetée vont sûrement en vouloir à Bernard de les avoir privé du spectacle offert par nos plongeuses préférées lors des habituelles séances de déshabillage et autre « petit pipi » d'avant plongée !!!

Tant pis pour eux, nous, nous sommes plutôt satisfait du résultat et avec les quelques uns, trop peu nombreux qui ont participé à ces travaux, nous disons encore une fois : merci Bernard.

## CALENDRIER DES PLONGEES SAISON 2001

Jour	Date	Heure marée	Coéf	Heure départ
Samedi	31 /03	15h36	61 pm	14h36
Dimanche	01/04	11h01	55 bm	10h01
Samedi	07/04	11h02	101pm	10h02
Dimanche	08/04	11h46	108pm	10h46
Samedi	14/04	10h12	60 bm	9h12
Dimanche	15/04	10h49	45 bm	9h49
Mardi	01/05	12h03	50 bm	11h03
Samedi	05/05	9h53	84 pm	8h53
Dimanche	06/05	10h40	93 pm	9h40
Mardi	08/05	12h05	99 pm	11h05
Samedi	12/05	14h37	66 pm	13h37
Dimanche	13/05	15h17	54 pm	14h17
Samedi	19/05	15h51	60 bm	14h51
Dimanche	20/05	16h43	70 bm	15h43
Samedi	26/05	13h51	87 pm	12h51
Samedi	26/05	20h56	87 bm	19h56
Dimanche	27/05	14h39	79 pm	13h39
Samedi	02/06	15h40	72 bm	14h40
Dimanche	03/06	16h41	79 bm	15h41
Samedi	09/06	13h40	74 pm	12h40
Samedi	09/06	20h37	74 bm	19h37
Dimanche	10/06	14h17	67 pm	13h17
Samedi	16/06	13h46	45 bm	12h46
Dimanche	17/06	14h51	53 bm	13h51
Samedi	23/06	12h55	94 pm	11h55
Samedi	23/06	20h08	94 bm	19h08
Dimanche	24/06	13h44	92 pm	12h44
Samedi	30/06	13h57	59 bm	12h57
Dimanche	01/07	15h03	61 bm	14h03

# LE SITE HILLMAN OU L'HISTOIRE DES AMIS DU SUFFOLK REGIMENT

Le site Hillman est un ensemble de blockhaus situé sur les hauteurs de Colleville Montgomery. Construit par les Allemands à partir de 1942, ce quartier général domine la baie de Seine et le panorama s'étant du Havre à Courseulles. L'association des Amis du Suffolk Régiment ( AASR) a entrepris depuis plusieurs années de remettre ces blockhaus de commandement à l'état d'origine. Caen Plongée a participé à cette tâche en cédant (gracieusement) les portes blindées qui se trouvaient à l'intérieur de notre propre blockhaus, et la standardisation étant de règle en 1942 dans ce genre de constructions, c'est tout naturellement qu'elles ont trouvées un nouvel emplacement. Chaque demi-porte pesant environ 130 kgs, il a fallu à nos amis de l'AASR plusieurs samedis et quelques litres de sueur pour les transférer d'un blockhaus à l'autre; cela méritait bien quelques lignes pour vous parler de la naissance de cette association.

« le 7 juin 1989, un grand nombre de soldats britanniques se trouvent rassemblés devant un blockhaus construit en 1942 sur la route de Beuville à la sortie de Colleville Montgomery. Tous ces vétérans, soldats du Suffolk Régiment, avaient débarqué sur nos côtes le 6 juin 1944, avaient libéré Colleville, et s'étaient battus tout l'après midi pour prendre le site Hillman le 7 au matin (Hillman était le nom de code : tous les points stratégiques de Sword portaient un nom de marque automobile; notre blockhaus se nommait Rover...). Madame Lénaud, propriétaire d'un des blockhaus venait d'en faire don au SR et tous ces vieux soldats étaient revenus sur les lieux de leurs exploits pour l'inauguration de ce qui devenait leur Mémorial en Normandie.

L'enthousiasme et l'émotion suscités par cette cérémonie entraîna la création d'une association qui se donna pour but de développer les relations avec nos libérateurs; elle fut baptisée tout naturellement « les amis du Suffolk Régiment » Depuis cette date, les échanges n'ont pas cessé de s'intensifier entre les vétérans et les habitants de Colleville.

Grâce au Colonel Lummis, historien du régiment qui a réuni un grand nombre de documents et de photos, une exposition sur le jour J, particulièrement fournie sur le secteur de Sword Beach, sur la libération de Colleville et la bataille du site Hillman est installée à l'intérieur du Mémorial. Cette exposition est complétée par de nombreux objets découverts après la guerre ou lors des fouilles sur le site.

A raison d'un samedi par mois l'AASR a réussi à dégager, nettoyer, restaurer ces blockhaus et ouvrages de défense qui avaient été remplis de terre et de débris avant d'être envahis par les ronces, chacun participant selon ses goûts et ses compétences. Depuis ces années, plusieurs blockhaus ont pu être ouverts au visiteurs: postes de défense, local des cuisines, Mémorial du régiment et le bunker Hunter ( du nom du soldat qui le « nettoya en 1944) le PC du colonel Krug . Celui ci présente un grand intérêt par le matériel d'époque remis en place: installation électrique, portes blindées, salles des communications, téléphones intérieurs, salle des ventilateurs, salle de repos . Toute cette remise en état procure au visiteur un fort sentiment de réalité.

Les travaux sont toujours en cours car il reste encore des ouvrages à dégager; mais l'intérêt pour le site ne se dément pas de la part des vétérans et des groupes de militaires anglais qui ont fait du site une étape importante dans leurs voyages d'étude sur la bataille de Normandie. Le site a été reconnu par les Affaires Culturelles et inscrit au Patrimoine. »

Le site est un prolongement certain de nos plongées sur les épaves de la baie de Seine. Il est ouvert depuis 1999 au cours des mois d'été et des visites guidées par les adhérents de l'AASR ont lieu chaque semaine durant cette période. Avec Georges Dutignac, adhérent de l'AASR une visite privée pour les adhérents de Caen Plongée sera organisée, surveillez les panneaux d'affichage pour en connaître la date exacte. Le site sera ouvert pendant le week-end de Pentecôte, période à laquelle il accueillera de nombreux collectionneurs de matériel d'époque (notamment des véhicules). Il sera bien sûr accessible le 6 juin ...2001.

YM

# BIO SOUS-MARINE

## ATTENTION DANGER !!!

Ah, que l'hiver est long par chez nous ! Les plongées nous manquent ; à part, bien sûr, pour ceux qui ont la chance insolente de pouvoir partir dans les mers chaudes (j'ai tous les noms ...). Alors, pour faire passer le temps, des amis (si on peut encore les appeler ainsi ??) m'ont proposé d'assister à des cours de biologie sous-marine. Oh ! Bah ! Ouais ! Pourquoi pas ? Ca peut être sympa de comprendre dans quoi et avec qui qu'on plonge ! Allez, je me jette à l'eau (notez l'excellent jeu de mots).

Un samedi de temps en temps, on se retrouve dans les locaux du CSAS. C'est bien : il fait chaud, les fauteuils sont très confortables, les gens sont gentils et motivés, le prof a l'air sérieux et compétent. Lunettes sur le nez, crayon à la main (c'est leurs places. Le contraire est plus drôle mais on n'est pas là pour rigoler. Non mais !), on ouvre grand nos oreilles pour laisser entrer la science dans nos cervelles (ou ce qui en tient lieu ...).

Alors là, ça se dégrade sérieusement, en ce qui me concerne en tout cas. J'ai cru pendant un moment que le cours était dispensé en latin voire en hébreux. Le mec i' dit que des mots qu'on connaît pas, tout ça avec assurance et conviction. Quelques exemples :

- Syzygie : Caca Prout ! pendant qu'il y est !
- Métazoaire : ma mère, elle disait : « « mets ton manteau ! » jamais « mets ta zoaire ! » ???
- Deutérostomien : c'est avoir l'anus avant la bouche. Mais c'est bien sûr ! Et la marmotte met le chocolat dans le papier d'aluminium ...
- Métamère : et, je la mets où, SVP ? Je pense que c'est à l'origine la forme polie de N.T.M. (« Nique Ta mère » pour les profanes).

Il nous explique aussi comment faire la différence entre toutes les petites bestioles qui nous entourent et surtout comment et pourquoi elles sont là. Il nous même dit que les gastéropodes avaient été les « maîtres du monde », il y a des millions d'années. Alors là, facile ! Personne ne peut vérifier. Mais, il faudrait gober ça tout cru. Z'avez déjà vu, vous, des films avec des escargots qui commandent, qui se battent en duel pour une belle ... C'est peut-être ça qu'on appelle des longs métrages ; les cinéastes, i' doivent en baver à filmer (2<sup>ème</sup> excellent jeu de mots. Notez je vous prie !).

Enfin, si on n'a pas de films ( et pour cause ...), on a des diapos. Parce que ce gars-là, il a trouvé une complice (charmante au demeurant) qui a photographié plein de trucs sous l'eau. Elle vous passe donc ses superbes diapos et confirme tout ce que vient de dire son gourou. Elle nous emmène même à la marée ou faire des plongées bio. Bref, elle est géniale !

Mais moi, je ne suis pas dupe. Je suis sûre que ces gens-là, ils fument ou mangent des algues hallucinogènes (c'est pas possible autrement !!) et qu'ils veulent

nous faire entrer dans leur secte où c'est les escargots qui commandent. Je suis peut-être Triploblastique (c'est quant on en tient plusieurs couches, qu'ils disent !?) et, ou, Céphalopode (Les pieds sur la tête. Autrement dit : bête comme ses pieds ...), mais je reste vigilante.. Si, ils m'approchent, je montre ma radula (sorte de dents !) et je leur mettrai mon podo (pied) au pygidium (derrière des vers de terre). Non mais ! Dis donc !!

N'empêche que ... Quand on se penche un tant soit peu sur le problème, y' a quand même des trucs qui interpellent ?? Pour preuves :

- Napoléon : il avait toujours une main sur l'estomac. Bon, eh bin ! Gastéropode, ça veut dire pied sur l'estomac. Napoléon, lui, i'mettait une main. C'était pour pas qu'on le reconnaisse que c'était un « Escargot Maître du Monde ». C.Q.F.D.
- Gastéro : estomac, je vous le rappelle. L'expression « avoir de l'estomac » : c'est avoir du courage et il en faut du courage pour être Maître du Monde. Non ??
- Anecdote personnelle sur notre vie de famille trépidante : un jour y'a un escargot (présomptueux çui-ci !) qu'a voulu voler le R 21 Turbo D grise (comme le petit du même nom) de mon Jean-Christophe. C'était à Jullouville, Hiver 97, plusieurs témoins vous le confirmeront si besoin était.
- D'ailleurs, en parlant de ma moitié : il est pas bien vif et il bave en ronflant des fois. J'aurais pas épousé un Maître du Monde à l'insu de mon plein gré moi ???
- Et vous les gars, z'avez des ..ouilles. Hé bin, si on y regarde bien, c'est jamais que des coquilles qui n'ont pas eu de Q ...
- La Bourgogne : c'était pas là peut-être qu'étaient les rois dans le temps ?
- Les opérations « escargot » : elles ne paralysent pas tout le pays ?? Et « rentrer dans sa coquille ». Et l'esca(rgo)lade de la violence ...

Ca fout les jetons. Non ? c'est pour quand prévu pour le retour de la vengeance des gastéropodes ??? Enfin, voilà où nous mènent les cours de Bio sous-marine. Moi, je vous laisse, j'ai garé ma coquille en double file .

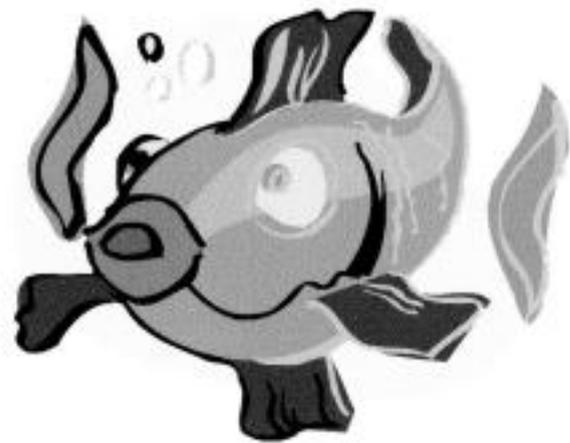
P. E.  
(Petit Escargot)

# C'EST RIGOLO LA PLONGÉE !!!

Salut !

Nous sommes les petits loups d'Hérouville, les grands préparent le N1, dès 12 ans, le lundi soir de 20h00 à 21h00, dans

la joie et la bonne humeur, même si Tonton David n'est pas toujours content. Nous allons faire notre baptême en mer le 13 mai 2001 à Port Racine



Les petits ( 8 à 12 ans ) barbotent tous les mercredis de 14h45 à 15h45; nous faisons plein de Jeux et nous utilisons le matériel de plongée comme les grands. C'est super. Bientôt nous aussi nous irons plonger dans la mer, pour voir les poissons, c'est Tonton Yves qui l'a dit.

Sylvie Dufour

## L'ENTRETIEN DES BOUTEILLES ...DE PLONGEE.

Le délai de ré-épreuve des bouteilles est passé de 5ans à 2ans d'après l'arrêté ministériel du 20/02/85, grâce à la vérification annuelle dite T.I.V et le nouvel arrêté du 18/11/86 le délai est reporté à 5 ans...ouf merci ! mais il nous faut des « techniciens compétents », après bien des recherches au fond d'un local obscur j'ai pu rencontrer un grand chef TIV « M. Patrick » qui m'a chuchoté sa recette anti-corrosion :

- une bonne toilette complète, robinetterie, intérieur bouteille(sans gel douche)
- une bonne purge à l'huile de paraffine, éviter l'huile de vidange ça laisse un goût
- bien secouer et laisser une cuillère d'huile au fond...
- remonter le robinet qui va avec sa bouteille(faire gaffe au filetage), si besoin +graisse silicone

et c'est reparti pour l'année, surtout si vous préservez la vie de ces chères bouteilles (cru 2001) en écoutant ces conseils avisés (objets fragiles ++):

### **à éviter :**

- les chocs, l'exposition au soleil (dans une voiture), la mettre sur le pied du voisin
- gonfler sa stab. sans détendeur
- dépasser la pression prescrite
- vider rapidement l'air (givrage)
- respirer l'air d'une bouteille restée chargée tout l'hiver, si vous voulez persévérer dans ce sport
- laisser une bouteille vide et ouverte exposée aux embruns, à tremper au fond du bateau...

### **à faire :**

- bien rincer après usage, purger un peu la robinetterie, détendre les sangles, baisser la tige de réserve, et surtout si vous rendez en temps et en heure la-dite bouteille, ce sera le 'bonheur' pour M. Patrick et ses acolytes.

### **alors :**

- bonne sortie avec vos bouteilles, avec un grand merci à toute l'équipe technique pour son aide !!!
- Vous pouvez aussi consulter sur le net Nautica.com ([www.annuaire-nautique.com/plongee](http://www.annuaire-nautique.com/plongee) )
- A consommer sans modération. !!!

## ***Enquête nationale sur les accidents de la plongée autonome sportive pour l'année 1999 (commission médicale de la F.F.E.S.S.M.).***

En majorité, les accidents recensés, ayant nécessité une intervention en hôpital, ont eu lieu dans le sud de la France avec une prépondérance à Marseille (89 accidents dont 67 en club). L'hôpital de Lyon se situe en 4ème position (40 accidentés dont 35 en club). Au **douzième rang** (sur 15) nous trouvons **l'hôpital du Havre avec 3 accidents recensés** dont 2 en club. En comparaison avec l'année 1998, nous passons de 323 à 338 d'accidentés.

A partir de ces chiffres, 68 dossiers ont été étudiés, pour lesquels nous avons des éléments de réponse qui dénotent un comportement non sécurisé du plongeur.

L'exploitation des données a été faite à partir des centres hyperbares pour 53 d'entre eux. Le reste provient de l'interrogation de la personne accidentée, des médecins fédéraux ou des clubs.

La **moyenne d'âge** des accidentés se situe à **35 ans** et **concerne 23 femmes**. Pour 9 %, ils avaient déjà eu un accident de plongée ( ce chiffre est en régression par rapport à 1998 (17%).

Les personnes concernées sont **plutôt des plongeurs niveaux II (38%) et niveaux III, IV et V (35%)**. Cette **progression est de 15%** par rapport à 1998 et, concerne donc, en majorité des plongeurs autonomes. Il est à noter que cependant au delà du niveau III, ces chiffres sont en légère diminution par rapport à 1997.

Nous constatons également que le premier niveau d'autonomie est aussi concerné par de graves accidents de plongée alors que les moniteurs, plus exposés à ce genre de problèmes, ont diminué de 72% par rapport à 1998 (en 1999, il y a 5/68cas).

Selon la nature de la plongée, il n'a pas été relevé d'accidentés en spéléo alors que ceux-ci progressent en lac.

Certaines règles élémentaires de sécurité n'ont pas été observées, notamment le respect de la profondeur en fonction du niveau du plongeur. Pour **46%, ces accidents ont lieu dans l'espace médian** ( $5 < P < 30m$ ), il est à noter que 23% des accidents surviennent quand même entre 30 et 40 m et 30% dans la zone des 40-60m.

Ce non respect des profondeurs a eu lieu aussi bien en plongées d'exercice qu'en plongées d'exploration.

Lors d'exercices, les principales raisons d'accident sont, pour **28% des plongeurs, dues à des remontés yoyo et à des plongées successives**. Les règles de sécurité ne sont pas respectées en majorité par les « élèves plongeurs » ; les encadrants rencontrent le même type de problèmes, mais avec en plus, la fatigue. Sur 19 plongeurs accidentés 4 étaient des encadrants.

Les conséquences du non respect des règles de sécurité, pour 28% d'entre eux, a été entre autre pour 7 plongeurs des accidents neuro médullaires et pour 4 des accidents neuro cérébraux.

La majorité des accidents de plongée a lieu lors d'exploration (49/68dossiers). **Pour 35%** des cas, il sont **liés à une erreur de procédure** : la faute commise est due à une vitesse de remontée trop rapide et/ou au non respect des paliers. Les autres raisons ont été : **une panne d'air pour 47% des accidentés** et un non contrôle de la stab. Il est à noter aussi, qu'un des autres accidents, pour un niveau IV, a été une plongée yoyo pour récupérer l'ancre.

Cependant, d'autres **ne sont pas liés à une faute de procédure** (65%). Les facteurs qui ont favorisé l'accident de décompression avec des conséquences neurologique médulaire (14 cas) et labyrinthique (11 cas) sont dues :

- à la **fatigue et au manque de condition physique,**
- aux **efforts pendant ou après la plongée** (mer agitée, courant...)

Ces ADD ont eu lieu essentiellement avec des plongeurs qui ont utilisés un **ordinateur de plongée**.

L'utilisation correcte des instruments de plongée éviterait pour partie ces ADD. Chacun d'entre nous devrait savoir qu'un ordinateur ne tient pas compte des plongées yoyo, ne calcule pas le temps de désaturation au delà de 2 plongées par jour (comme les tables MN90 !) et aussi il n'évalue pas la fatigue et la condition physique de chaque individu.

En résumé, si l'on détaille **ces ADD, ils concernent 52% des plongeurs sur les 68 accidentés**. Les ADD neuro médulaires (la majorité des ADD) ont lieu le plus souvent après une plongée dans la zone médiane (5-30 m) pour les plongeurs autonomes (niveau II, III et IV). Les ADD avec des conséquences labyrinthiques (ensemble de cavités contenues dans l'oreille interne) concernent 15 cas sur les 68.

Contrairement à 1998 (5%), il n'y a pas eu de traitement, sur les 68 cas d'accidents barotraumatiques en 1999.

Les comportements face à l'accident ont été diverses, mais, on remarque que les gestes du premier secours engendrent des conséquences importantes si ils sont mal exécutés : pour 35 accidentés sur les 68, **l'O2 a été mal administré (52%)**. Cependant, la qualité de ce premier secours c'est améliorée par rapport à 1998, où le défaut d'oxygénation touchait 74% des plongeurs accidentés.

Il en est de même pour l'ingestion de l'aspegic (concerne 69% des cas).

Que s'est-il passé ?

Dans un premier temps, il y a **retard dans l'exécution, sur place**, des gestes de sauvegarde de l'accidenté (temps supérieur à 30 minutes), notamment pour l'inhalation d'O2(59%) souvent par « **négligence** » du plongeur(50%) ou parce que le plongeur n'a pas les moyens de secours adaptés.

Dans un second temps, l'alerte est souvent donnée tardivement(59%) toujours par « **négligence** » du plongeur (36/68cas).

Cela a pour conséquence un **retard dans l'exécution du traitement spécialisé** (centre hyperbare, médecin fédéral...). Ceux-ci n'interviennent, pour la majorité des cas, qu'entre 2h et 4h après les premiers signes de l'accidents et peut aller jusqu'à 6h voir au delà de 24h. Les raisons de ces délais sont liées, tout d'abord, au temps de transport et à une demande d'évacuation trop tardive. Notamment, **parce que les accidentés ont utilisé leur propre moyen de transport (47%)**. Pour 9% d'entre eux, ils ont eu des séquelles sensitives et motrices.

Voilà un bref bilan, d'un tableau plutôt morose, des quelques accidents en plongée autonome qui ont eu lieu en 1999. Pour que ce bilan ne s'alourdisse pas, plongeurs soyez toujours vigilants quant aux règles élémentaires de sécurité et au respect des tables de plongée. Sur ce, bonne saison à tous !

# Les Nœuds: Le nœud de chaise.



C'est un des nœuds le plus employé et sa gamme d'utilisation est très large. Elle va de l'amarrage, en passant par l'ajut (assemblage de deux cordages) et jusqu'aux nœuds de portage et de sauvetage suivant les variantes. Sa réalisation exige un peu d'habitude, mais une fois acquise, ce nœud vous rendra les plus grands services.

Cette petite formule vous aidera peut-être à vous souvenir de la façon de réaliser ce nœud :

« le serpent sort du puits, tourne autour de l'arbre et rentre dans le puits.

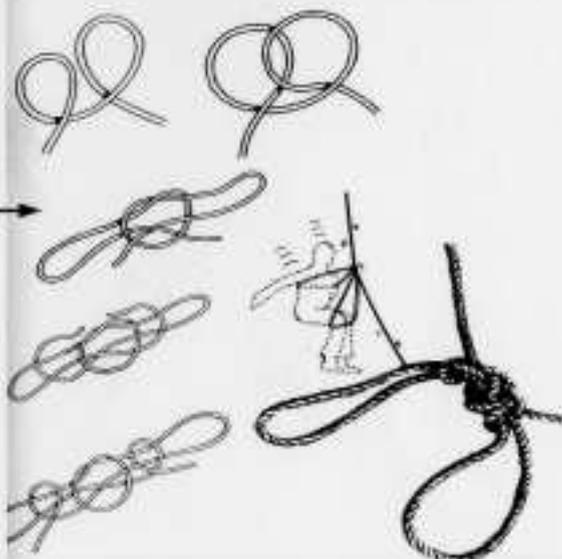
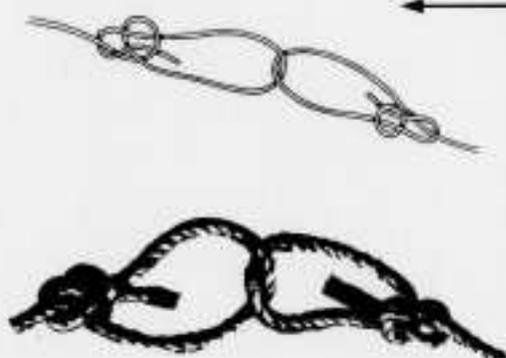
## Variante n° 1:

*Le nœud de chaise double. (nœud de calfat.)* Pour se hisser en tête de mât. (ne pas essayer sur l'Atlantis ! ) On réalise une deuxième boucle après avoir fait le nœud de chaise. Les deux boucles ainsi formées serviront de point d'appui, la première boucle faisant office de siège, la seconde dossier.



## Variante n° 2 :

*Le nœud d'agui* n'a pas l'inconvénient de se défaire à la suite des à-coups répétés sur les cordages d'un bateau au mouillage. Il ne glisse pas, mais en revanche il est assez volumineux. Il faut tout simplement réaliser deux nœuds de chaise dont les boucles sont passées l'une dans l'autre.



## Variante n° 3 :

*Le nœud de chaise de pompier.* C'est un nœud de sauvetage particulièrement recommandé pour sa fiabilité lorsqu'il s'agit de descendre un corps d'une certaine hauteur. Les deux ganses ne doivent pas être trop lâches pour éviter que le corps ne glisse au cours de la manœuvre.

## La mémoire du club....

La plupart d'entre nous conservent à droite à gauche, des documents, cartes, photos concernant la plongée, le matériel, les sorties, les bons moments... qui dorment dans des cartons et qu'on finit par oublier...

Si vous n'êtes pas trop accrochés à vos vieux papiers, vous pouvez en faire profiter les copains en les apportant au club.

Valou m'a demandé de rassembler et d'organiser une bibliothèque à disposition de tous...

Pour démarrer, il me faudra un peu de matériel, une vitrine d'exposition par exemple, ou une petite armoire...

L'inventaire de ce que nous possédons pour l'instant est assez succinct mais ne demande qu'à être complété :

- 2 albums photo des sorties club.
- Des photocopies de fascicules qu'on m'a prêtés : un recueil sur 11 épaves en baie de St Malo, un autre répertoriant 183 épaves au Nord ouest des îles Chausey .
- Quelques photocopies d'articles de journaux divers : par ex, les aspects maritimes du débarquement, le pompage de l'érika...
- Tous les exemplaires de la revue du club : « les nouvelles du fond »
- Quelques revues de plongée et catalogues.

Faites-moi part de votre intérêt sur la question, qu'aimeriez-vous y trouver ? souhaitez vous des copies à emporter ou des documents à consulter sur place, (ou les 2) ?

Et si quelqu'un veut se joindre à moi, ce sera avec plaisir...

Claudine



# Ohé, du bateau...!!!



Après une année complète de bons et loyaux services ( plus de 80 sorties sur la saison) l'Atlantis avait bien mérité un grand toilettage de printemps. C'est chose faite depuis le samedi 10 mars . Une mise au sec sur le slipway du bassin de plaisance, une bonne matinée à gratter et poncer la coque, décoller les balanes du moteur et des hélices, le tout sous quelques averses bien senties, suivis d'un après-midi plus clément qui permet de passer la nouvelle robe bleue de la coque , voici notre bateau près à repartir pour la saison 2001.

Pour finir un grand merci à Sonia, Dominique, Vincent, Jean-Yves, Nicolas, Fabien, David et David qui n'ont pas ménagé leurs efforts et qui se reconnaîtront.

Y.M



